



KÖZÉP-PESTI KÉPESLAP

2023. szeptember

Szeptember



28





Ismét együtt – testvérosztályi program az Álmosban!

Az idei testvérosztály-program keretében ismét a Városligetbe mentünk. Tavaly az Állatkertet nézte meg együtt a két osztály, idén a 2.a osztály egy számháborúra hívta ki a náluk négy évvel idősebbeket. Izgatottan készülődtek a kisebbek, a számok elkészítése is az ő feladatuk volt, és hogy egyenlő eséllyel indulhassanak, az ő homlokukra két számjeggyel hosszabb szám került.

Elérkezett a várva várt nap, a találkozó a „gombánál”. Segítve a közlekedésben a kisebbeket, hamar kiértünk a ligetbe, ahol megtalálva a helyet, megkezdtuk a háborút. Meglepetésre az első ütközetet a másodikosok nyerték, így persze a nagyobbak azonnali visszavágót követeltek, amit már ügyesen meg is nyertek. Jól megfuttatta egymást a két osztály, így jólesett az otthonról hozott elemózsia.

A délután további részében közösen hintáztak, mászókáztak a gyerekek, majd hazafelé a kicsik és nagyok összekeveredve, beszélgetve sétáltak vissza az iskolához.



Dudás Melinda

**Álmos Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium
és Általános Iskola**

Kerékpártúrán a 2.a

Az Álmos 2/a osztálya izgalmas és vidám kerékpártúrán vett részt a Városligetben. Az eseményre gyerekek, szülők és még rendőri kíséret is elkísért bennünket, hogy biztonságban és zavartalanul élvezhessük a programot. Az egésznapos rendezvény egyik fő célja az aktív életmód népszerűsítése és a közösségépítés volt. Az iskola előtt gyülekeztünk, a kisebbek a szüleik segítségével kipróbálták a kerékpárokra való fel- és leszállást, ellenőrizték a kerekek pumpáltságát és a fékek működését. Rendőri útmutatót is kaptunk, hogy mire figyeljünk majd útközben. Miután mindannyian készen álltunk, elindultunk a megbeszélrt sorrendben és útvonalon. A rendőri segítségnek köszönhetően fél óra alatt már a Városligetben voltunk. Az időjárás is kedvezett nekünk, hi-

szén ragyogó napsütés és kellemes szellő kísért bennünket. A gyerekek és a szülők egyaránt élvezték a környezetet és a közös mozgást.

Miután megérkeztünk, kezdődhetett a közös játék: számháború gyerekek és szüleik között. Győzött a rutin, a gyorsaság: kétszer is legyőzték a gyerekek szüleiket. Hazaindulásig még élvezték a napot a szabadban, a Városligetben töltött időt és a kerékpározást.

Jövőre hosszabb túrával is megpróbálkozunk majd!

Dudás Melinda

**Álmos Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium
és Általános Iskola**





Új tanévet nyitott a Csata Suli

Szeptember elsején a suli kapuját átlépve minden iskolás gyermek izgalommal várta, hogy elinduljon a 2023/2024-es tanév. A nagyok azért, mert újra találkozhattak osztálytársaikkal, tanítóikkal, tanáraikkal, s azért is, mert kíváncsiak voltak, mi vár rájuk az elkövetkező hónapokban e falakon belül. Nagy izgalommal szedték lábaikat a lépcsőkön az elsős nebulók is, hogy elfoglalhassák osztályaikban a helyüket. Mielőtt terembe léphettek volna tanító néniikkel együtt egy aranyos és kedves évnnyitó ünnepségen vehettek részt társaikkal a tornacsarnokban. Itt kapták meg iskolánk egyen, kék nyakkendőjét, melyet idén is nyolcadikos diákjaink kötöttek nyakukba. Az elsősök eskü szövegének elmondása és az ünnepség után büszkén, csillogó szemmel, immár hivatalosan is csatás diákként indulhattak neki iskolás éveiknek. Sikeres tanévet kívánunk Mindenkinek!

Tarpai Orsi, könyvtáros

Budapest XIII. Kerületi Csata Utcai Általános Iskola



Megújult a Csata Suli udvara

A XIII. Kerületi Önkormányzat által kiírt iskolaudvar felújítására irányuló pályázaton ismét sikert értünk el. Hálásak vagyunk a szülői munkaközösségnek, aki az iskola vezetésével mindvégig együttműködve mindent megtett azért, hogy udvarunk a 2023/2024-es tanévkezdésre megszépüljön! A pályázaton megnyert összeg mellé elengedhetetlen volt a szülők adománya, mely nagyban hozzájárult a sikerhez. Udvarunk műfüves borítást, valamint egy öntözőrendszert és növényeket kapott. Egész nyáron folytak a munkálatok, hogy szeptember elsejére birtokba vehessék diákjaink a megújult udvart. Nagyon szépen köszönjük Mindenkinek, aki segítette ezt a kezdeményezést, ezzel is nagy örömet okozva a Csata Suliba járó gyermekeknek!

Tarpai Orsi, könyvtáros

Csata Utcai Általános Iskola

Kirándultak a Csatás pedagógusok

2023. augusztus 30-án tantestületünk tagjai Komáromban tettek látogatást. A Déli-pályaudvarról induló vonatról majd másfél óra utazás és jókedvű beszélgetés után szálltak le a határmenti város állomásán. A Duna parton sétálva jutottak el céljukhoz a Monostori Erődhöz, ahol egy idegenvezető már várta őket. A szokásos csoportkép elkészülte után az Erőd anekdotákkal és történelmi inyenccségekkel fűszere-

zett túráján vehettek részt. A helyenként már-már hátborgató helyszíneken érdekes történetekkel lettek gazdagabbak. Az Erőd fontosabb időszakainak, az ott élt emberek sorsának bemutatása mély nyomot hagyott bennük a séta végeztével.

Tarpai Orsi, könyvtáros

Csata Utcai Általános Iskola





Kreatív Élménytábor a Mezőben

A „Kreatív Élménytábor a Mezőben” nem csak egy egyszerű nyári tábor volt, hanem egy olyan élmény, amely örök emlékké vált minden résztvevő számára. A különleges technikák, a varázslatos alkotások és a közös kalandok mind-mind hozzájárultak ahhoz, hogy a képzelet valóra váljon. A gyerekeknek lehetőségük volt arra, hogy megismerjék saját kreatív erejüket, és egy olyan közösség részeseivé váljanak, ahol a művészet és a kaland kéz a kézben jár.

A kirándulások során a felfedezhették a környék természeti szépségeit, rejtett kincseit és együtt örökíthették meg azokat.

Ez a hét egy olyan világba invitálta őket, ahol a színek, formák és technikák határtalan lehetőségeket rejtettek. A hagyományos eljárások mellett, a papírmásé, batikolás, kőfestés és nemezelés varázslatos világában is kreatív saját alkotások születtek.

A tábor két turnusban zajlott, hogy mindenki megtalálhassa a hozzá leginkább illő kreatív kalandot. Az első turnusban a felsős diákok élték át az alkotás szabadságát, míg a második turnusban az alsósok is elmerülhettek a sokszínű tevékenységekben.

Öröm volt látni, ahogy a két júliusi turnus során az iskolánk átalakult egy elvarázsolt kertté, ahol a résztvevők megtapasztalhatták, milyen együtt dolgozni a természettel és együtt létrehozni egy olyan helyet, ahol az ötletek szárnyalnak.

Köszönjük a közös kalandot!

Csepregi-Kertész Angelika, Szücs Eszter, Molnár Gáborné
táborszervezők

Dr. Mező Ferenc Általános Iskola



Napközis Kaland Tábor

2023. július 3-7.

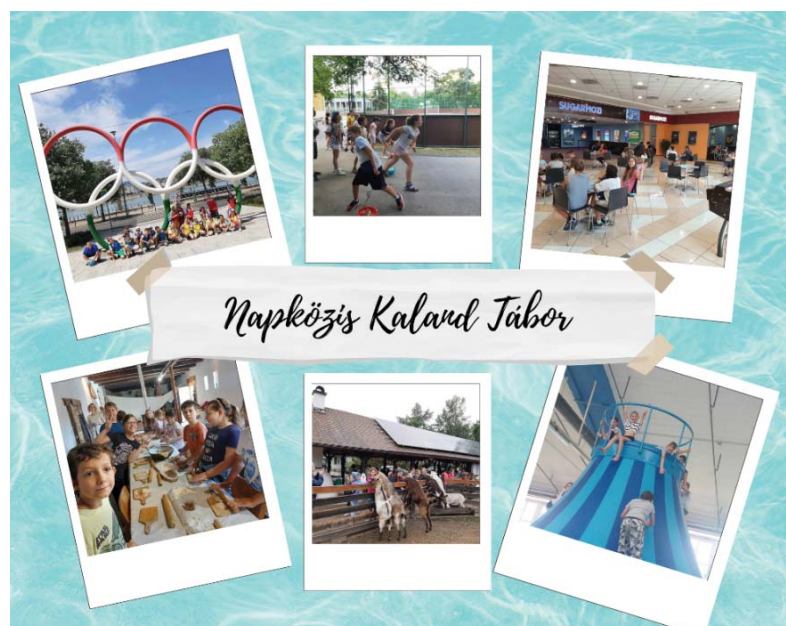
Napközis Kaland Táborunkban az idén közel 30 gyerek vett részt. A létszám naponta változott 24-29 fő között. Az alsó tagozatos gyerekek – egy testvér felsőssel kiegészülve – lelkesen vettek részt a napi programokon.

A kalandozást az Olimpiai parkban kezdtük hétfőn. A nagy meleg ellenére igen jól éreztük magunkat. A parkban focipálya, játszótér, füves-árnyékos rész és vizes rész is volt. Mindenki talált kedvére való elfoglaltságot. Délután elkészítettük a saját táboros pólókat. A gyerekek három csapatban dolgoztak. Fantasztikus alkotások születtek.

Az idő nem volt kegyes hozzánk, hiszen az egyik legvárta program a keddi napra esett – és persze az eső is esett. A Rex állatmenhelyet látogattuk meg közösen Angelika néni Kreatív Élmény táborosaival. Az eső ellenére a menhely munkatársa lelkesen mesélt a hely lakóiról, a helyes állattartásról, majd végig is jártuk a menhelyen élő állatokat. A tábor ajándékának – az állateledelnek – pedig nagyon örültek. Délután kézműves foglalkozás és állatos totó kitöltése között lehetett választani.

Szerdán a közeli mozi látogattuk meg. Úgy gondoltuk ránk fér egy kis kikapcsolódás. Délután udvari játékok és „dinó tojás olvasztás volt” a program.

Csütörtökön a Sarkad udvar vendégei voltunk. Itt részt vettünk kenyérlángos-sütésen, gyertyaöntésen és kincskeresésen. Ezen a napon kellemesen elfáradtunk, és már alig vártuk



Napközis Kaland Tábor

az ebédet és a pihenést. Délután már csak egy udvari játékra volt energiánk legújabb játékunkkal, a szélpörgettyűvel.

Az utolsó napon az Eleven parkba mentünk. Az egész napot itt töltöttük. Hazaérkezésünk után még belefért az udvaron egy kis vízibomba csata is.

Juli és Anna néniel együtt úgy gondoljuk, hogy ez a hét remekül telt el. Még az időjárás sem rontotta el a kedvünket. Várjuk a folytatást a 2023-24-es tanév végén!

Mentőné Balogh Szilvia, Nagy Anna, Szabó Júlia
táborszervezők

Dr. Mező Ferenc Általános Iskola



SOLTVADKERT 2023

Az idén 116 tanulóval vágtunk neki a nyári tábornak. Az igazi klasszikus táborelemek (lövészet, lóti-futi játék, sportvetélkedők, pokróclabda bajnokság, disco, zenei kvíz, kertmozi) mellett változatos, színes programokkal készültünk a gyerekek számára. Volt Bingó, tutajkészítés, vizes vetélkedő, csapatépítő játékok, barátságkarkötő-készítés, bátorságpróba és az elmaradhatatlan strandolás a Vadkerti-tónál. A tábor idején hallássérült tanulókkal is tapasztalatokat szerezhet-

tek a résztvevők, és jónéhány jelnyelvi elemet sajátítottak el tőlük. A táborozók sokat tanulhattak együttműködésből, önállóságból és empátiából egymástól és tőlünk kísérőktől. A gyerekek maradandó élményeket szerezhettek az idén is, és új kapcsolatokat teremthettek egymással, korra, nemre, évfolyamra való tekintet nélkül.

Höchst Katalin, Bakkai Melinda, altábor vezető

Dr. Mező Ferenc Általános Iskola



VERSENYEREDMÉNYEK

Tóth Ádám, 8. c osztályos tanuló 2023.09.02-án részt vett a **Magyar Hegy-és Sportmászó Szövetség** által rendezett Magyar Kupa fordulóban.

Sikeres versenyeredményeket ért el:

II. helyezést ért el gyorsasági versenyszámban Ifjúsági B kategóriában

IV. helyezést ért el nehézségi versenyszámban Ifjúsági B kategóriában

VI. helyezést ért el gyorsasági versenyszámban Felnőtt férfi kategóriában

Gratulálunk az eredményhez!

Ottucsák Melinda A., osztályfőnök

Dr. Mező Ferenc Általános Iskola



Több, mint tábor!

Idén nyáron már ötödször vándoroltunk a vízben, kedvenc Szigetköz helyszíneinket eveztük be Dunaszigettől Ásványráróig. A **Dr. Mező Ferenc Általános Iskola** tanulóit az Allcamps táborok csapatának vízitúra vezetői kísérték a több, mint 60 km-es, egyhetes vízitúrán.

Minden nap eveztünk, rengeteget, de pihenni csak a hazatérés után akartunk, mert mindig jutott valami extra: a gyerekek ismét megfőzték a paprikás krumplit, dobálták a palacsintát, táncoltak, énekeltek, sokat sportoltak a sportpályákon, és a hét végére el is felejtették a telefonjukat.

Nagy öröm számunkra, hogy visszatérő gyermekeink előttünk nőttek nagylányokká és nagyfiúkká, és alig várják a jövő nyári újabb kalandot!

Köszönet a Mezőtandem Egyesületnek és a Magyar Kajak-Kenu Szövetségnek.

Petres Margit, vízitábor vezető





Fehér Anna Nővér díjjal ismerték el fiatal Kollégánónket!

A szakmai grémium döntése alapján az idei díjazott a Fehér Anna Nővér Gyógypedagógiai Díj „junior” kategóriában Nyárándi-Motyovszki Nóra, a **Dr. Török Béla Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium kollégája.**

Nóra több mint 10 éve intézményünk oszlopos tagja. Pályakezdőként érkezett hozzánk, de már az első pillanatban különlegessé tette a gyerekek feltétel nélküli szeretete és elfogadása. Nóra tanítói végzettséggel csöppent bele a halmozottan sérült (nagyothalló, tanulásban akadályozott) fiatalok nevelésébe, oktatásába, akkor már gyógypedagógus hallgatóként. Mindezek ellenére tudása, tapasztalata, kitartása, elkötelezettsége, végtelen türelme és a tanítványai iránt érzett szeretete azonnal gyógypedagógussá tették.

Szervesen részt vett készségfejlesztő tagozatunk 2016-os megnyitására, egyéb feladatok mellett ő fogalmazta meg Helyi tantervünket, majd odaadó munkájával 2018-ban kiérdemelte, hogy kinevezzük munkaközösség-vezetővé a készségfejlesztő tagozaton. Ekkor indult az első tiszta közép-



súlyos értelmi fogyatékosokból álló osztályunk, ahol hosszú évek után először foglalkozhatott igazán a végzettségének megfelelő tanítványokkal.

Odaadóan és rendkívüli alázattal végzi munkáját. Mindent megtesz, hogy a hátrányos helyzetű diákok, vagy akár az olykor nehezen kezelhető gyerekek is megkapják azt a szeretetet és törődést, amire szükségük van. Esélyt és módszereket kapnak tőle arra, hogy könnyebben elfoglalhassák helyüket a társadalomban, és kihozhassák magukból a maximumot, ezzel javítva későbbi életminőségüket. Személyisége, szakértelme példaértékű, ezt a gyerekek, a kollégák, és a szülők is tapasztalják és elismerik.

Gratulálunk az elismeréshez, és további sok sikert kívánunk szakmai munkájához!

Trecskó Alíz
igazgatóhelyettes



VIDÁM KEZDETEK

Új köntösben, számtalan frissítéssel és gyermekközpontú felfogással indult útjára ennek az évadnak a **Budapest XIII. Kerületi Ének-zenei és Testnevelési Általános Iskola.**

Az intézmény új igazgatója, Gál Ferenc az évnyitó rendezvényen hangsúlyozta, hogy nincs fontosabb annál, minthogy a gyermekek szeretetben, nyugodt körülmények között tudják folytatni tanulmányaikat, és ebben minden segítséget meg tudjanak kapni az itt tanító pedagógusoktól és minden itt dolgozótól. Elmondta azt is, hogy a fejlesztéseknek mindenki örül, de a gyermekek kényelmét szolgálja elsődlegesen, hiszen a diákok adják az iskola lelkét.

Az új elsősök köszöntő ajándékként labdákat kaptak. A környezet is frissült, az épület fejlesztésekkel gazdagodott. Megnyílt a terasz, rengeteg növény érkezett az iskolába, a hatalmas tereket gyönyörű tisztaság jellemzi.

Bővült a szakkörök száma is, számos művészeti tevékenységhez juthatnak már hozzá ingyenesen a diákok, mint például rajz, kortárstánc és dráma, zongora vagy kórusének. A sportolási lehetőségekre szintén nagy hangsúlyt fektetnek, nagy érdeklődéssel indulnak a futball, pingpong és

egyéb sportversenyek. A modern kori igényeknek megfelelően a digitális kultúra iránt érdeklődőknek is sok új lehetőségeket kínálnak. A Diákönkormányzat és a Tantestület erős összefogásával szélesedik a várható programok sora.

A minden tekintetben újjáépült általános iskola tárt karokkal várja a hozzájuk csatlakozni vágyó gyermekeket, akiknek szeptembertől a változásoknak köszönhetően nap mint nap csak mosolyt lehet látni az arcán.

Rostás Manka





Táborozás az Eötvösben

A **Budapest XIII. Kerületi Eötvös József Általános Iskola** tanulói számos táborban vettek részt. Ezek közül az egyik a Révfülöpi Kalandtábor, ahol a 4.a osztály tanulói remek programokkal töltötték el a 3 napot:

„Miután birtokba vettük a hosszú faház szobáit, máris elkezdődött a játék.

Röplabdáztunk, fociztunk, Ki mit tud? játékot játszottunk, fürdöttünk a tóban, hajókiránduláson vettünk részt, felmentünk a kilátóba, piknikeztünk a Balaton parton, esténként csapatokban versenyeztünk és szalonnát sütöttünk a tábor-tűznél. Fantasztikusan éreztük magunkat! Így már bátrabban készültünk a felsőbe, az 5. osztályba.

4.a és Kékesi Bea néni”

Iskolánk egyik népszerű tábora a Paca tábor:

„Idén nyáron is megrendeztük iskolánkban a vegyes korcsoportú 30 fős táborunkat alkotó kedvű gyerekeknek.

Témánk: Svájc kultúrtörténeti érdekességei, hagyományai, díszítőművészete, jellegzetes ételei.

Külső programjaink: fagyizás, Szamos Múzeumban tárlatlátogatás és kézműves csokoládé öntés, Városligeti játszótér rögtönzött térzenével, a Néprajzi Múzeumban épületséta és mintatervező foglalkozás voltak.

Szervezők: Győri Beáta, Fatalin Gabriella, Horváth-Hajdu Brigitta, Jávorszky Ágnes”

Pozsonyi Andrea



Sport és focitábor a Hegedüs Géza Általános Iskolában

Iskolánkban a gyerekek által a nyári szünet egyik legjobban várt programja a Hegedüs sport és focitábor. Testnevelőink immár több mint egy évtizede szervezik minden júniusban és július első hetében ezt a tábort napközis rendszerben. A sporttáborra jelentkező gyerekek korosztály szerinti csoportbontásban különböző testnevelési játékokkal, sportjátékokkal és labdajátékokkal töltik a hetet, míg a focitáborban természetesen a labdarúgás a főszerep. A 2 sportfoglalkozás mellett szinte minden napra jut valamilyen külsős program, például mozi, strand, vagy a városligeti nagyjátszótér meglátogatása. Idén több mint 200 gyermek vett részt a táborban a 3 hét alatt, melynek többsége Hegedüsös tanuló volt, de a tábor jó híre már elterjedt az évek alatt, így gyakran előfordul, hogy a környékbeli óvodákból és iskolákból is érkeznek hozzánk táborozók. Testnevelőink kiemelt célja a tábor megszervezésével

az egészséges életmód és a sport népszerűsítése, és hogy a tanulóink biztonságos környezetben, hasznosan és aktívan töltsék a szünidő egy részét.

*Brunovszky Dávid
testnevelő szakos tanár*

Budapest XIII. Kerületi Hegedüs Géza Általános Iskola





A FISCHER ANNIE ZENEISKOLA NYÁRI ZENEI TÁBORA 2023. JÚNIUS 19–25. VELENCE

Az iskola több évtizedes hagyománya idén is folytatódott, hiszen 87 főnyi zeneiskolás gyermekkel és 9 szaktanárral idén is megrendeztük a nyári Zenei táborunkat. A program a Velencei XIII. kerületi Ifjúsági tábor helyszínén valósult meg iskolánk Zenélő Gyerekek Alapítványa segítségével.

A több évtizedes múltra visszatekintő egyhetes nyári zenei tábor célja a növendékek felkészítése kamarazenei, zenekari produkciókra, koncerten való szereplésre; tanári szakmai irányítással, önálló kreatív tevékenységre, bentlakással, oldott tábori közegben. Programunk által fejlődik a gyermekek alkotóképzelete, empátiára való készsége, erősödik a közösségi szellem, az egymással szembeni felelősség, továbbá javul a koncentrációs készség is. Mindezt idén is bizonyította a változatos műsorú sikeres táborzáró koncertünk. A műsor egy részét szeptember 2-án, a Pozsonyi Pikniken is előadtuk a fesztivál közönségének nagy tetszésére.

Tábori vetélkedőink, mint pl. zenei és általános műveltségen alapuló feladatlapok kitöltése; rögtönzéses, improvizációs készségre alapuló feladatok, illetve a Táncművészeti Egyetemről meghívott néptáncosok bemutatója és tánccháza – mind-mind segítették a csapatszellemet, fejlesztőleg hatottak a növendékeinkre, és nem utolsósorban jó hangulatot keltek.



A zeneiskola minden tanszaka képviseltette magát az ütösöktől a vonósokon, fa- és rézfúvósokon át a gitárosokig. A zongoristákból kis tábori kórus alakult. A táborozó diákokra szabott zenei anyag összeállítása mindig érdekes és új kihívás a szaktanárok számára. Függetlenül a növendékek életkorától, szakmai tudásától, a hangszerfajta számának arányaitól, a nyári tábori hangulatnak megfelelő műfajoktól is. A műsorban mindig szerepel egy-egy jazz-, spirituálé vagy sláger feldolgozás, illetve filmzenék. Gyakori a barátságokon alapuló kamarazenei alakítások. Mint mindig, most is érzékelhető volt, mennyire segíti ez a tábor a különböző szociális környezetből érkező gyermekek integrációját, növendékeink egymást elfogadó együttműködését.

*Ujháziné Gyöngyössy Beatrix
akkordikus tanszakvezető, gitártanár,
Zenélő Gyerekek Alapítvány kuratóriumi tag*

GyIÖK tábor 2023

A **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskolából** 16 tanuló és három régi „Hermanos” diák is részt vett. Idén egy Velencei Filmfesztivál volt a cél. A gyerekek vegyes csoportban készítettek egy-egy filmet, melynek témája minden esetben az esküvő volt. Minden csoport véletlenszerűen kapta meg hogy milyen műfajú legyen az alkotás. A tanárok foglalkozásokkal segítették a munkát. Zenéről, divatról, sminkről, és minden filmgyártáshoz szükséges dologról tartottunk interaktív előadást. Ezen kívül a szokásos évi programok, sportfoglalkozások, közös játékok sem maradtak el. Idén egy táncot tanítottak be a felnőtt GyIÖK-ös lányok, aminek a megtanulása minden táborlakónak kötelező volt. A „Hermanos” tanulók két alkalommal külön programon is részt vehettek. Meglátogattunk egy falusi udvart és a Hedtech Játékmúzeumot is Székesfehérváron. Végig jó idő volt, lehetett strandolni. Mindenki elégedett volt a pihenéssel és a sok szórakozással.

Dávid Tamás Ferencné





Barangoló Tábor

Hetedik alkalommal indultunk „Barangolni” a **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskolából**.

40 hermanos diák gyülekezett hétfőn reggel az intézményben. A korosztály nagyon vegyes volt. Leendő elsősöktől kezdve, alsó és felső tagozatos diákok vettek részt egész heti programjainkon.

Hétfőn villamossal közelítettük meg a Petőfi Irodalmi Múzeumot, ahol két csoportban vezettek minket végig a mese-fonalat követve, János vitéz gyermekei kalandos útján.

Ebédünket az iskola falai között fogyasztottuk el, a délutánt sportfoglalkozásokkal, gyöngyfűzéssel töltöttük el.

Kedden dacolva a szemerkélő esővel kisvasúttal érkezünk meg Királyrétre, a Békás tanösvényt „legyőzve” egy helyi étteremben ebédeltünk. Jutott idő a pataokban gótét keresni, kis gátakat építeni, elfoglalni a játszótéri építményeket. Elfáradva értünk vissza Budapestre.

Szerdán hamar leértünk vonattal Tatára, a Fényes Tanösvény számtalan, hihetetlenül csodás lényeit, helyszíneit órákon át élveztük. Kisvonattal értünk meg az Öreg tóhoz, ahol 35 doboz forró pizza várt már minket. Hamar elszállt a nap. Hazafelé a vonaton kipihentük a nap fáradalmait.

Csütörtökön a dunakeszi strand már ismerősként köszöntött minket. Számolatlanul gyűjtöttük a színes köveket, a folyami kagylókat és persze a csobbanós élményeket. A parton fogyasztottuk el a gulyáslevest palacsintával, majd fagyival hűtöttük magunkat. Nehezen indultunk hazafelé.

Utolsó napon irány a Pilis! A Hármashatár-hegy tárt karral várt minket. Kilátóba gyalogoltunk, szarvasbogarat vizsgáltunk, a növényvilágot csodáltuk, fűben heverve a felhők formáit fedeztük fel, akinek maradt energiája az erdei pályán focizott.

Tartalmas héten vagyunk ismét túl. Sok mindent tanultunk, tapasztaltunk, jókat nevettünk.

Alig várják és várjuk már a következő tanév végét, hogy újra együtt lehessük ilyen kötetlen formában, immár nyolcadik alkalommal!



Molnárné Spisák Ágnes

BALATONFENYVES

2023. július 9-14. között a Déli pályaudvarról indulva 19 diák a **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskolából** 2 fő pedagógussal indult útnak Balatonfenyvesre.

Hihetetlen helyeken jártunk... sok érdekes dolgot éltünk meg.

Balatonszentgyörgyön a Csillagvár falai között a letűnt századok úri életét tekinthettük meg, házi állatok között barangolhattunk. Páva, liba, kacsza, juh, nyúl, macska, ló, szamár, tyúkok, kakas, galamb, fűrj... Igazi falusi életérzés vett körül minket.

Keszthely főúri kastélyának parkját tekinthettük meg. Kisvonattal körbejártuk a várost. A helyi kulturális kincsek között a helyi zsinagógát is megleltük.

Somogyszentpálra kisvasúttal utaztunk, az odafelé vezető úton jólesett a hús szellő, hazafelé már pulóverben rogtunk.

Fociztunk, röplabdáztunk, számháborút vívtunk, gyöngyöt fűztünk, esténként jókat nevettünk az Activity „mutogatós” játékokon.

Naplementével búcsúztunk minden este, hol kisvasúton ülve, hol a Balaton-parton sétálva, hol a fűben ülve.

Nagyon hamar eltelt a 6 nap. Jó élményekkel, közös életérzéssel búcsúztunk hétfő este Budapestre visszaérve.

Molnárné Spisák Ágnes



Vadregényes Szigetköz

Július 17-22. között szerveztük meg immár hagyományosnak számító szigetközi táborunkat a **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskola** diákjainak.

Aki részt vett, vagy megfordult a táborban, nem csodálódott, mert az előző évekhez hasonlóan, idén is pazar volt a programkínálat: strandolás a Dunában, kenuzás, íjászkodás, pingpong, kirándulás, csillagnézés, horgászat, Futura élményközpont, és még sok más.

Ezek közül az igazi tábori attrakció évről évre, így idén nyáron is a kenuzás volt. A gyerekek több alkalommal is kipróbálhatták magukat a Zátonyi-Dunán, s megtapasztalhatták azt a csodálatos érzést, ami egy ilyen vízi utazás során az embert előnti. S mivel sok kicsi gyerek is volt a táborozók között, igazán izgalmasak lettek ezek az alkalmak. A visszatérő és gyakorlott kenusok, ha megfeleltek a Laci bácsi által vezetett elméleti és gyakorlati „vizsgán”, kipróbálhatták a kormányzást is.

A táborhely szinte közvetlenül a Duna egyik holtága mellett fekszik, kis túlzással azt is mondhatnánk, a gyerekek lába az ágyból a vízbe lógott. Ezért aztán a mindennapok részévé vált a strandolás, a fürdés, az úszás, a hatalmas és vidám fejes ugrások.



És bizony írhatnánk részletesen az íjászatról, ahol célba löni tanultak a gyerekek. S ami csak első pillantásra tűnik könnyűnek!

Vagy a sok-sok csapatépítő játékról, amelyek közül az élményt csak fokozva, jó néhány az éjszakába nyúlt...

A sok-sok remek program mellett persze gyorsan eltelt a hét, és ma már csak az emlékek maradtak és a remény, hogy jövőre találkozunk ugyanitt!

A tábor szervezői – Réthy Zsuzsi, Besze Lívia, Baranyi Zsuzsa pedagógusok – mindenre felkészülve várták és várják jövőre is a gyerekeket.

Réthy Zsuzsa, Besze Lívia, Baranyi Zsuzsa

„VEDD MEG A JEGYET ÉS LÁSS CSODÁT!” A 2023-as Atlétikai VB nyitónapja



Idén Magyarországon került megszervezésre az atlétikai világbajnokság. Iskolánk, a Sulihős program keretében és a sikeres Vivicitta futóverseny résztvevőiként, belépőkhöz jutott. Öcsémmel együtt azon szerencsés diákok közé tartozunk,

akik kilátogathattak az új atlétikai stadionba megnézni a világesemény megnyitását és a nyitónapra tervezett selejtezőket, majd az este folyamán rendezett döntőket is.

Korán érkeztünk, így volt időnk körülnézni. Tombolt a hőség, de a szervezők koncerttel és különféle játékokkal (súlyemelés kicsiben, magasugrás játékosan, pörgés-forgás,...) igyekeztek minél élvezhetőbbé tenni a várakozás pillanatait. Nem gyakran van lehetőségünk ilyen helyekre eljutni. Az új, hatalmas stadion látványa és a fergeteges hangulat lenyűgözött mindkettőnket.

Érdekes volt élőben látni a versenyt. Mint az atlétikai versenyeknél lenni szokott párhuzamosan futott több sportágban a versengés. Nekünk igazából tetszett ez az „összevisszaság”. Amíg a 10000 m-es női síkfutás zajlott, a diszkoszvetésnek is szemtanúi lehettünk. Azt is érdekes volt látni, ahogyan a súlylökők körbeforgással érik el a csúcsebességet. A futók sokszor fej-fej mellett haladtak,

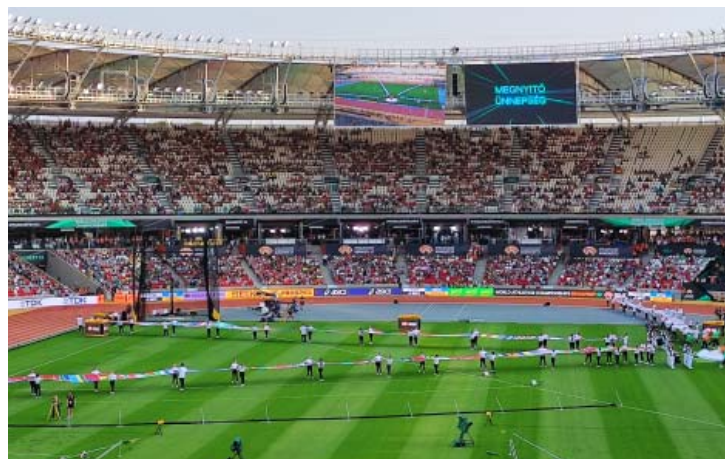
és igencsak gyakran századmásodpercek döntöttek a továbbjutásukról. Ezen a napon két futó számban is – sajnálatos módon az úszásban is jól ismert savasodás miatt – két atléta elesett a cél előtt, így nem sikerült érmet szerezniük.

Egyik nagy kedvencünk volt Youhuu, a VB kabalája, azaz a racka juh. Ötletes kabalafigura, és a helyszínen sok vicces pillanatot szerzett úgy a nézőknek, mint a sportolóknak.

Mindketten aktív sportolók vagyunk, ezért is volt nagy élmény a VB-n való részvétel. Másnaptól pedig a TV-ben kísértük figyelemmel a közvetítéseket.

Henter Ákos 8.b és Vince 4.b

Budapest XIII. Kerületi Hunyadi Mátyás Általános Iskola





Határtalanul kalandozások a Délvidéken

A **Budapest XIV. Kerületi Jókai Mór Általános Iskola** évek óta részt vesz a Határtalanul programon. Most először utaztunk el a Délvidékre, és elmondhatom: nem csalódtunk.

Diákjaink már az indulás előtt megismerkedtek a meglátogatott tájegységek történelmi múltjával, a régió etnikai sajátosságaival, magyarságának múltjával és jelenével. Rendhagyó tanóra keretében részt vettünk a Magyarság Háza filmvetítésén, megismertük egy horvátországi magyar család történetét.

A 6 nap alatt rengeteg élménnyel gazdagodtak hetedikeseink. A Szabadka melletti Kátai Tanyán szívvel-lélekkel fogadtak bennünket, és izletes helyi különlegességeket kóstoltunk. A pélmonostori Magyar Házban is nagyon szíves vendéglátásban volt részünk. Itt „Juliska néni” megosztotta velünk a délszláv háború helyi történéseit, amit mindannyian megdöbbenően hallgattunk. Azt gondolom, hogy örökre emlékezetes marad számunkra. Több tanuló még egyáltalán nem járt ezeken a területeken, sőt még a tengerrel is most találkoztak először. Növendékeink visszajelzése alapján a Palicson meglátogatott Állatkert, a rijekai Halpiac, a zágrábi városnézés, a Krk szigeti hajókázás (fakultatív program volt, de mindenki részt vett rajta), és a tengeri fürdőzés tetszett a legjobban. A gyerekek „ÉlményM” füzetet vezettek, ebbe minden este beírták az aznapi élményeiket, tapasztalataikat.

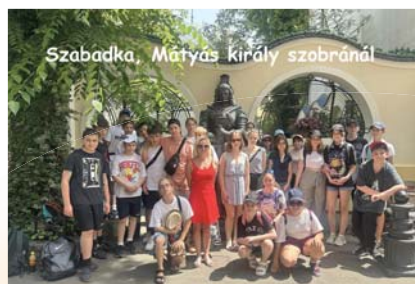
Bár előzőleg megszerveztük, tanulmányi vizsga miatt közvetlenül nem sikerült találkozunk délvideki diákokkal, viszont a szállásadóink magyar családi vállalkozások, magyar szervezetek voltak. Mindenhol igazi magyaros vendégszeretettel fogadtak bennünket. Idegenvezetőnk egy Szerbiában született/élő magyar fiatalember volt, aki a 6 nap alatt megismertette velünk az érintett (Szerbia, Horvátország) országok magyar vonatkozású történelmét. Sokat beszélt a magyar oktatásról, a magyar emlékekről, és természetesen a mindennapokról is. Fejet hajtottunk, koszorút helyeztünk el iskolánk névadójának, Jókai Mórnak fumei, ill. Feszty Árpád lovrani emléktáblájánál. Korábban tanult ismereteinket a valóságban is meglátogathattuk: pl. a délszláv háború emlékparkjában (Vukováron) történelmi tanulmányainkat ismételtük át, a szecesszió emlékeivel (Szabadkán) művészettörténelem órán lehettünk, a 48-as szabadságharc legnagyobb magyar veszteséggel zajló csatájának felidézése (Eszéken) szintén történelmi tudásunkat bővítette. Kosztolányi szobránál (Szabadkán) pedig Nagy Lili, a Jókai Stúdió diákja szavalt el a költő egyik versét.

És akkor még nem írtam Fiuméről, Abbáziáról, Lovranról, a tengerben fürdőzésről...

Csodálatos 6 napunk volt, rengeteg személyes tapasztalatot szereztünk a délvideki magyarságról, az ottani látnivalókról.

Nagyon szépen köszönjük a Közép-Pesti Tankerületi Központ munkatársának, Török Csillának a segítségét, aki felkarolt bennünket a pályázatírás pénzügyi útvesztőjében ☺!

Geizler Krisztina projektvezető





A „Zuglói Sólymok” Ópusztaszerig repültek

A Közép-Pesti Képeslap olvasói tavaly már értesülhettek róla, hogy a **Budapest XIV. Kerületi Jókai Mór Általános Iskola** „Zuglói Sólymok” csapata első helyezést ért el a Kárpát-medence magyar intézményeiben tanuló hetedikes diákok részére meghirdetett „Értékek, kincsek, hagyományok a Kárpát-medencében” című hungarikum vetélkedőn.

Augusztus utolsó napjaiban a csapat részt vehetett azon a jutalomkiránduláson, amelyen a legkiválóbbakkal tölthettek két napot.

A versenytársakkal szemerkélő esőben találkoztunk a Parlamentnél. A délelőttöt az Országházban töltöttük, ahol a látogatás során megtekintettük a Szent Koronát, fényképeztünk Lezsák Sándor, a Magyar Országgyűlés alelnökének szobájában, és közösen ebédelhettünk a képviselőkkel.

A délutáni program keretében a Budai Várnegyedben sétáltunk.

Késő este érkezünk meg Baksra, a Krónikás Park Fogadóba. A medencézés,



a csocsózás és az íjászkodás után a közös vacsora, majd éjszakába nyúló vidám beszélgetés tette még emlékezetesebbé a programot.

Baks csupán 6 kilométerre található Ópusztaszerről, így természetesen a második napot a Nemzeti Történelmi Emlékparkban töltöttük. Tanárnak, diáknak és mindenkinek, aki csak látja, lenyűgöző élmény a Feszty-körkép. Bernadett, az idegenvezetőnk érdekes történetekkel színezve mutatta be a látnivalókat. Lovasbemutatón is részt vettünk, a sólymok visszarepültek a honfoglalás korába...

Természetesen nem hagytuk ki a 3D-s filmvetítést. Megismertük Szer történetét, és felidéztek Magyarország történelmét is.

Késő este értünk vissza Budapestre. Nemcsak élményekkel gazdagodtunk, hanem határokon átívelő új barátságokkal is.

Ferenczy Lilla, Ferenczy Réka tanulók és Geisler Krisztina felkészítő tanár

ÉLET EGY LAKATLAN SZIGETEN SOLTVADKERT 2023.

Ezen a nyáron egy július végi vasárnapon vágtunk neki a soltvadkerti tábornak, és még nem is sejtettük, hogy egy lakatlan szigeten fogunk kikötni.

A hajótörés után feltérképeztük a szigetet, majd megalkottuk a kaffkás kolóniát, és csapataink elfoglalták a saját táborhelyeiket.

A 8 nap során sok feladatot oldottunk meg, hátha ki tudunk szabadulni: akadályversenyen hordtunk vizet lukas zacskóban, szaglással próbáltuk felismerni a minket körülvevő növényeket, használtuk a fülünket, hogy felismerjük a szigeti állathangokat, igyekeztünk kitalálni, hogy milyen tárgyak kellene a túléléshez, és bemutattuk, hogy néz ki egy szigetlakó.

Még éjszaka is útnak indulunk, hátha megtaláljuk a hazavezető utat.

Még ezeken túl is számos kalandban volt részünk: kerestünk kincset, voltunk céllövészetben, megnyertük a zenei vetélkedőt, a Sotya-kvízt, a kosárlabda – és partizán bajnok-

ságot, és másodikok lettünk a lóti-futin. Sokat fürödtünk a soltvadkerti tengerben, és túlélünk egy trópusi vihart is.

Az ennivalónk néha kevésnek bizonyult, és nem tudtunk repetázni, de a szomszéd szigetről isteni fagyit szereztünk, abból legalább mindenki jól lakhatott.

Végül észrevettük a hatalmas máglyánkat, az élő SOS jelzésünket, és a 8. napon kimentettek minket a lakatlan szigetről.

Többen szívesen maradtak volna még egy kicsit elveszett hajótöröttek, de sajnos vissza kellett térnünk a civilizációba.

Aki jól érezte magát, és aki kedvet kapott hozzá, azt szívesen látjuk jövőre is Soltvadkerten!

Müllerné Bodoki Emőke igazgatóhelyettes

Budapest XIV. Kerületi Kaffka Margit Általános Iskola





A Mórások ismét Sotyán táboroztak

Hosszas konzultáció, gyors döntés, majd a szokásos előkészületek előzték meg az idei kerületi soltvadkert nyári táborozásunkat. Csépes Bea tanárnő vezetésével 47 fővel érkezünk meg az 1. altáborba. Az 1. turnusban a Munkácsy alsós és felsős csoportjaival nyitottuk meg a Lakatlan szigetet. A táborvezetőnk, Hozé bácsi és a táborépítőink (Zolta, Bence és Álmos) gondoskodtak a szervezetségről és a jó hangulatról. Tematikájában szokatlan, ötletes, illetve a jól bevált nagytábori programok és a strandolás töltötték ki a mindennapjainkat. A gyerekek már érkezés után csobbanhattak a Vadkerti-tóban, és a kellemesen meleg idő végig kitartott a héten. Volt olyan napunk, amikor kétszer is élveztük a strand nyújtotta örömeiket. Ki homokvárat épített, labdázott, úszkált vagy a vízben csatázott, ki matraccaal szelte a habokat. Mások a parton napfűrdöztek, beszélgettek, olvastak vagy megkóstolták a strand büféinek kínálatát.

A tábori szervezésű programokat sorra nyertük: a mindig izgalmas zenei vetélkedőtől kezdve a kincskeresésen át a lótifuti játékon keresztül a sportversenyekig. A lány kosarasaink, pokróclabdásaink és a fiú focistáink taroltak a pályán. Nem volt olyan délután vagy este, amikor valamelyik mórás csapat ne edzett volna a futballpályán. De a futók sem tétlenkedtek: majd minden reggel teljesítették a szokásos tó körüli 4,3 km-t. A kosarazás, foci, futás mellett a pingpong, a sakk, a kártya és egyéb társasjátékok (farmolás, bankolás) jelentették a szórakozást. Na meg a különleges éjszakai túra, amit az ifiseink szerveztek és vezényeltek le. A csúcs sokak számára a péntek esti disco volt, ami megint fergetegesre sikerült és közös vonatozással fejeződött be.



A szállás mellett az étkezés is remek volt az idén. Bőséges, napi ötszöri étkezést biztosított a kerület a résztvevőknek. Csak a zöldséget és a gyümölcsöt hiányoltuk. Egyik táborozónk anyukájától kaptunk görögdinnyét, az nagyon jólesett mindenkinek. És az elmaradhatatlan fagyizás! Esti sétával egybekötve ez is megvolt. Harmincféle fagyikülönlegesség közül válogathattunk, óriási adagokkal csillapíthattuk farkasétvágyunkat. Néhányan a jégkását is megkóstolták. Hagyományainkhoz híven két névnaposunkat és két születésnaposunkat minőségi tortákkal és közös énekléssel köszöntöttük. Számukra ez az esemény különösen megható, örök emlék marad.

Igazából gond nélkül zajlott le a hét, bár előfordultak apróbb sérülések, betegségek. Feltöltődve, sok élménnyel gazdagodva indultunk haza a kétemeletes panorámapanorámabuszszal a vasárnapi zárónapon. Fogadkoztunk, jövőre újra jövünk, hisz a Sotya-élmény kihagyhatatlan, egyre többen gondolják így.

Dudásné Bán Valéria (csoportvezető)

Budapest XIV. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskola



Elsősök köszöntése a Mórában

Augusztus 31-én 18 órakor érkezett Móra Kópé legkedvesebb napja. Ekkor üdvözölte ugyanis az iskola első osztályos tanulóit.

Az aula csodálatos díszbe öltözve várta a kis diákokat, akik nagy lelkesedéssel érkeztek meg szüleikkel az évnyitó ünnepségre.

A tanító néni ajándék jelvényeket osztottak a kapu előtt az ünneplőbe öltözött gyerekeknek. Közös bevonulás után Móra Kópé köszöntötte őket, akinek „Gyöngyi néni” kölcsönzött hangot.

Dr. Pattantyúsné Tóth Gyöngyi, az iskola igazgatónője életre keltette Móra Kópét, aki a gyerekeket játékos, úrhajós feladatokra hívta. Ezután megtekintették a felsőbb évfolyamos tanulók színvonalas, mozgalmas, táncos műsorát.

Volt közös tánc, játék... ilyen egy hivatalos tanévnyitó?

Igen. Móra Kópével a Mórában!

<https://moraiskolazuglo.hu/elsosok-tanevnyitoja/>

Molnár Andrea igazgatóhelyettes

Budapest XIV. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskola



Csaknem nyolcvan lisztes a soltvadkerti lakatlan szigeten

Intézményünk alsó és felső tagozatos diákjai július 23-30. között Soltvadkerten, a Zuglói Gyermektáborban töltötte a szünidő egy részét. A tábor tematikája idén a „Lakatlan sziget” volt, amelyet a programok zöme is hűen tükrözött. A tanulók kincskeresésen, zenei vetélkedőn, moziesten, különféle sporttevékenységeken, kézműves foglalkozásokon vettek részt. Ez utóbbiak alkalmával készítettek karkötőt, fonalképet, könyvjelzőt, emlékkavicsot, mi több, még pólót is batikoltak. A reggelek a Hajónaplók megírásával indult, aztán kezdetét vették a kalandok. Természetesen a nyári melegben jutott idő az önfeledt játéokra, pancsolásra is a tábor közvetlen közelében lévő tóban. A visszajelzések alapján nagy sikert aratott a nyári tábor, így tervezzük, hogy az elkövetkezendő években is a látogatói leszünk Soltvadkertnek, ahova minden lisztes gyermeket szeretettel várunk! ©

Tóth Dalma

Budapest XIV. Kerületi Liszt Ferenc Általános Iskola



Idén is volt sporttábor!

2023. július 10-15. között zajlott az idei sporttábor, Verőcén. 22 diák és 9 felnőtt érkezett hétfőn reggel az indulásra. Ebben az évben nagy fába vágtuk a fejszénket, mert nagyon különböző korosztályú és úszástudású diákokat hívtunk meg a táborba! Emiatt eleve két csoportban terveztük az úszóedzéseket.

A nagyok a váci strand 33 méteres medencéjében edzetek, a kisebbeket a tanmedencébe vittük, és további három csoportra osztva foglalkoztunk velük. Az időjárás csak egyszer húzta keresztül a terveinket. Csütörtök délelőtt az éjszakai és reggeli vihar miatt a kisebbek felmentést kaptak az edzés alól, csak a fedett nagymedencében úszók mentek edzeni. Mindig zseniális dolog nézni, ahogy diákjaink uralják a vizet, feszegetik határaikat, egyre javuló technikával, egyre jobb időeredményeket érnek el.

Az úszás mellett ismét voltak hajnali kondi edzések, délutáni pingpong meccsek és egyéb sportos programok. Hétfőn kézműveskedtünk, pólót batikoltunk. Kedden átkompozitunk Visegrádra, ahol minigolfoztunk és boboztunk. Szerdán délután sárkányhajóztunk és túrakenuztunk; testközelből élveztük a nagy hajók által keltett hullámokat a Duna vízében megmártózva. Csütörtökön a Törökmező Kalandparkban állatokat néztünk, a csapat egy része a játszótéren játszott, a bátrabbak pedig a kötélpályákat hódították meg. Pénteken délután Csóváron várt minket két csodaszép, képzett ló és négy lovas szakember. A merész vállalkozók közül senki nem maradt ki a lovas programból, mindenkit sikerült felségíteni a lóra. Volt, aki sétált, volt, aki tornázott a lovon, volt, aki üggett, sőt olyanok is voltak, akik vágáltak. Este „időutazáson” vettünk részt István bácsi jóvoltából. Régi táboros képeket és videókat néztünk, ahol többen megtalálták kiskori önmagukat. Ez számos mosolygós pillanatot okozott!



Szombaton reggeli után fájó szívvel, de tele élményekkel búcsúztunk Verőcétől. Szuper volt az idei táborozó csapat! A kicsik cseppet sem voltak megilletődve, a nagyok nagyon figyelmesek voltak velük. A régi táborozók szuper közösséget alkottak, ahová nagyon kedvesen befogadták az új résztvevőket. Új barátságok alakultak, mindenki megtalálta a társát a táboros közösségben.

A felnőttek is kiváló csapattá kovácsolódtak!

Gasparicsné Csillag Ágnes intézményegység-vezető
**Mozgásjavító EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium,
 Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**



ANGOL TÁBOR

Június 26. és 30. között rendeztük meg idén az angol táborunkat, ahol 16 diák és 9 felnőtt kísérő vett részt iskolánkból, továbbá 4 középiskolás külsős önkéntes.

Amennyi zűr volt a szervezés alatt, annyira békés, problémamentes volt maga a tábor. A szokásos angol foglalkozásokon kívül – könyvet olvastunk, párosával kis esszét írtunk tablet segítségével a Teamsben stb. – rengeteg nyaralós programunk is volt.

Boboztunk Visegrádon, fagyiztunk Verőcén a Duna parton, és többen beelógatták a lábukat az új strandon a már nem is annyira hideg vízbe.

De Schnek Tamás és Szalay Kristóf tanár urak vezetésével klipet is forgattunk. Játsszotunk nagyon vidám társasjátékokat, amit Borzán Tünde és Tapa Gergő talált ki, és hozott el hozzánk.

Jártunk angol vezetéssel Esztergomban a Bazilikában, és Vácott a nem olyan régen

megnyitott Püspöki Palotában. Átsétáltunk a Mária Valéria hídon, és megcsodáltuk a Bazilikát a Duna túlsó oldaláról is.

Gyorsan eltelt az öt nap, és úgy tűnt, mindenki jól érezte magát.

Bán Éva, táborvezető

Mozgásjavító EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium



HIGH-TECH SULI TÁBOR

Július 17-től 21-ig kilenc diák vállalkozott arra, hogy felkutassa a hősöket, és megalkotja a saját történetét egy digitális történettel.

A táborban a szuperhősök mellett nagy szerep jutott a mindennapok hőseinek is. A hét folyamán meglátogattunk minket Tomis Károly főtörzsszázados, Kovács György önkéntes tűzoltó és a Heim Pál Kórház gyerekbészé, Dr. Rinwald Zoltán.

A harmadik napon viszont mi kerestük fel a hősök egyik bázisát. Beleeshettünk a Zuglói Rendészeti Központba, ahol láthattuk, ahogyan a központ munkatársai pillanatokon belül segítséget tudnak nyújtani, ha szükség van rá.

A hétköznapi hősök példaértékű munkájából ihlet merítve, a RedBox adaptálásával dolgoztuk fel a saját történetünket. 3D nyomtatóval karaktereket, szimbólumokat, eszközöket gyártottunk, forgatókönyvet írtunk, megismerkedtünk a lézervágóval, valamint Spike-ok építésével és programozásával is foglalkoztunk.

Időközben a High-Tech Suli operatórei is csatlakoztak hozzánk, és végigkísérték az egyik napunkat.

Pénteken – a tábor zárása előtt – az volt a feladatunk, hogy "éltre keltsük" a megálmodott és közösen kitalált karaktereket, figurákat, robotokat. Terveink szerint rövid filmcskében összegeztük a hét gondolatait, a szuperhősök és valódi karakterek összegyűrésével.

Barsy Anna, fizikatanár

Mozgásjavító EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium





„NE PARÁZZI!” TANÉVNYITÓ SPORTNAP

„Tavaly hagyományt teremtettünk, idén pedig hagyományt őrzünk.”

Szeptember 7-én közel háromszáz mozogni vágyó, mozgáskorlátozott és látássérült diák látogatott el intézményünkbe azért, hogy kipróbálja magát valamennyi parasportágban. Ezen a napon huszonnégy sportág képviselői, paralimpikonjai vették birtokba az iskola összes zegét-zugát, hogy bemutatkozzanak az ország különböző tájairól érkező gyerekeknek. A jelenlévők között túlnyomó többségben a Mozgásjavító EGYMI diákjai szerepeltek, de szép számban képviseltették magukat más egységes gyógypedagógiai módszertani intézmények, illetve az integrációban tanulók és családtagjaik is.

Az eseményt Locsmándi Alajos igazgató úr nyitotta meg, majd köszöntötte Novák Katalint, Magyarország köztársasági elnökét, aki szintén ellátogatott a programra. Az ajándékok átadását követően egy bemelegítő tornagyakorlat

következett, amibe az államfő is szívesen becsatlakozott. Az elnök asszony a diákokkal és a paralimpikonokkal folytatott beszélgetés után olyan sportágakat is kipróbált, mint a boccia, az ülőröplabda, az atlétikai ülődobószámok, valamint a kerekesszékes vívás.

A rendezvény nagykövetei, Kiss Péter Pál paralimpiai bajnok kajakos, Száraz Evelin világbajnoki bronzérmes úszó, valamint Nagy Vivien Európa-bajnoki bronzérmes boccias voltak, akik nem csak saját sportágaik népszerűsítésében vállaltak aktív szerepet, hanem kipróbáltak új területeket is.

A sportnap a Mozgásjavító EGYMI, a Magyar Paralimpiai Bizottság, a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége, valamint a Paraktív Alapítvány együttműködésével valósult meg.

*Képek: Magyar Paralimpiai Bizottság
Hörnyék Franciska, koordinátor*

**Mozgásjavító EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium,
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**



Mozgásjavító EGYMI Fejlesztő Nevelés-Oktatás Intézményegysége

2023. szeptember 1-én megkezdte működését a Mozgásjavító EGYMI új intézményegysége, mely 12 súlyosan, halmozottan fogyatékos tanulónak biztosítja a fejlesztő nevelés-oktatást. Intézményegységünk példaértékűen felszerelt, színvonalas szakmai közeg, minden igényt- és szükségletet kielégítő modern fejlesztő eszközökkel, tágas terekkel, terápiás szobákkal.

A nagy közös étkezőből nyílnak a csoportszobák, a tágas fürdőszobák. Az intézményegységben kapott helyett több tematikus, terápiás szoba: tornaszoba, sószoza, Snoezelen szoba, Tangentor szoba, Alternatív Augmentatív Kommunikációs szoba, Zenezszoza.

Az intézményegységben dolgozó gyógypedagógusok, gyógypedagógiai asszisztensek mind rendelkeznek előzetes tapasztalattal a súlyosan, halmozottan fogyatékos személyek fejlesztését, ellátását illetően. Az első 2 hétben fókuszba helyeztük a gyerekek képességeinek minél komplexebb megismerését. A Mozgásjavító többi intézményegysége nagyon nyitott az új tanulók felé, hiszen minden dolgozó fontosnak tartja, hogy az intézménybe járó gyermekek kivétel nélkül ugyanazt a magas színvonalú oktatást, fejlesztést kapják, egy pozitív szociális közegben. Összességében elmondhatjuk, hogy nagyon vidám hangulatban teltek az új intézményegység első napjai, a tanulók és a szakemberek közt szinte azonnal kialakult egy olyan kapcsolat, mely remek alapot ad a további eredményes, élményteli közös munkára, mely a tanulók és a szakemberek számára is sok újdonságot, örömet foglal magában.

Tóth Orsolya, intézményegység-vezető

**Mozgásjavító EGYMI, Óvoda, Általános Iskola,
Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző
Iskola és Kollégium**





„Ismeretlen világ” tematikus tábor

Idén is megrendezésre került tematikus táborunk, ezúttal „Ismeretlen világ” címmel. Nagyon békésen és jó hangulatban zajlott a Verőcén töltött egy hét.

A csapatunkat ez alkalommal is a KórházSuli önkéntesei és pedagógusai erősítették, tették még változatosabbá.

A hét folyamán igyekeztünk minél színesebb programokat biztosítani a gyerekeknek. Jártunk lent a Duna-parton, és megnéztük a helyi dottoval Esztergom és Párkány váro-



sát. Vácrátótra is ellátogattunk, ahol az arborétum munkatársai készítettek számunkra egy tanulságos és hasznos játékos feladatot. A hét közepén, a szokásos strandnapot idén Esztergomban, az Aquaszigeten töltöttük, ahol a gyerekek rengeteg medencét próbálhattak ki; az igazán bátrak pedig a mélyvízes medencében az úszással is megpróbálkoztak István bácsi vezetésével.

A táborhelyen kreatív és tudományos feladatokkal találták szembe magukat a diákok; megismerkedhettek a rézgészkedés trükkjeivel, a fizika és a kémia csodáival, illetve a gyógynövények világával. Elkészítettük a saját darázs garázsainkat, és megalkottuk a Naprendszer, ami megtekinthető a Mozgásjavítóban. A Kutyával az Emberért Alapítvány két munkatársának köszönhetően pedig kutyás trükköket is tanulhattunk. A tábort egy óriási diszkóval zártuk.

Reméljük, hogy jövőre is együtt nyaralhatunk!

Fazekas Bianka, szomatopedagógus

Mozgásjavító EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium

VÍZIVÁNDOR 2023.

Idén is felkerekedett a Mozgásjavító VíziVándor csapata, hogy meghódítson egy újabb útvonalat. Régi vágyunk vált valóra, amikor sikerült lefoglalnunk egy túrát a Mosoni-Dunán, és izgatottan vártuk a kalandot a gyors folyású, vadregényes folyón.

Sajnos az időjárás közbeszólt, így a táborunk inkább „vízi” volt, mint „vándor”. A tervek szerint Rajkától Győrig csorogtunk volna, de a mostoha körülmények, a rengeteg eső és erős szél miatt kénytelenek voltunk néhány szakaszt és táborhelyet kihagyni. Amint egy picit jobbra fordult az idő, rögvést útnak indultunk: így láttuk a Trianoni zsilipet, ahol kristálytisza vízben evezhettünk, a Lajtán felküzdvé magunkat a jutalmunk egy közös cukrászdázás volt, és István bácsi vezényletével egy hatalmas sárkányhajót is meglovagoltunk.

A vacak időt színes programokkal vészeltük át: volt kvízest, bolondos, sportos csapatverseny, kézműveskedés és közös sütés-főzés, ahol újfent kiderült, palacsintából képtelenség eleget gyártani.

A hét testi és lelki megpróbáltatásait meglepő módon vízben pihentük ki: a mosonmagyaróvári termálfürdő meleg vize és komfortos vizesblokkja feledtette velünk szenvedéseinket.

A búcsúestén nem maradhatott el a fenomenális diszkó, ahol felcsendült a VíziVándor tábor összes ikonikus nótája a Pump it up-tól a Macarenan keresztül a Vamos a la playa-ig. Az indulás reggelén már csak egy dolog maradt hátra: mindenki megtudhatta, hogy ki volt a hét folyamán a titkos barátja, akinek az volt a feladata a tábor ideje alatt, hogy inkognitóban kedveskedjen neki.

A renghagyó tábor összekovácsolta a társaságot, nehéz volt a búcsúzás, de elhatároztuk, hogy nem hagyjuk legyűrni magunkat, és jövőre újra nekivágunk a Mosoni-Dunának. Talán a legnagyobb dicséretet egy régi motorostól kaptuk a Facebook csoportunkban: „Még a kellemetlen időjárás ellenére is a legjobbat hoztuk ki a táborból. Idén is érdemes volt eljönni.”

Tapa Gergely, intézményegység-vezető

Mozgásjavító EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium





Német nemzetiségi hagyományörző tábor Vértesbogláron



A több mint 800 éves múlttal és sok-sok hagyománnyal rendelkező Vértesboglár egy hamisítatlan vidéki település a tájra jellemző gyönyörű, széles főutcával; beszédes, közvetlen, vendégszerető lakosokkal.

A hosszú évek során több németajkú család telepedett le a Vértes lábánál.

Ezen a helyen immáron harmadik alkalommal került megrendezésre a **Budapest XIII. Kerületi Pannónia Német Nemzetiségi Kétnyelvű és Angol Nyelvet Oktató Általános Iskola** német nemzetiségi tábora. A tábort – az eddigi évekhez hasonlóan, – idén is nagy érdeklődés övezte, a pedagógusok 36 fő gyermek részére szervezték és állították össze az öt napra szóló programot.

A programok megszervezésénél, illetve megvalósításánál különös hangsúlyt fektettünk arra, hogy azok kapcsolódási pontot képezzenek az iskolában elsajátításra kerülő alapismeretekkel német népismeretből, német nyelv és irodalomból, környezetismeretből, technika és tervezésből, valamint ének-zenéből; megfeleljenek a gyermekek életkori sajátosságainak, nyelvismeretének és segítségükkel bővíthessék tudásukat.

A táborban eltöltött öt nap folyamán a tanulóknak lehetőségük adódott az identitásuk, önismeretük, önbizalmuk fejlesztésére, a német nyelvű, nemzetiségi kultúrával kapcsolatos látókörük kiszélesítésére, nem utolsósorban az önállósodás ösvényére lépni.

Mindezen kompetenciák fejlesztése érdekében a mindennapos kommunikációban, valamint a nemzetiségi programokon való részvételen a német nyelv került előtérbe.

Az ellátásról a szálláshely saját konyhája igazán finom, házas és falusi ízekkel gondoskodott. A táborhely, speciális

étrendjével az ételérzékenységgel küzdő gyermekek és felnőttek igényeihez is igazodott.

A programokat előzetes egyeztetés alapján hoztuk létre a tanulók életkori sajátosságaihoz alkalmazkodva.

Csapatépítő játékok szervezése által a közösségépítés, kapcsolatépítés, összetartozás erős triumvirátusát erősíthettük tanulóinkban. A váltóverseny, röplabdapálya adta lehetőségek igazi csapattá avanszálta a gyermekeket.

A **bungee trambulín** használatával aktív módon újabb élményre tehetek szert, melynek során a gravitációt legyőzve több méteres magasságba fellendülve állt módjukban akrobatikus elemek kipróbálására.

A **3D karika** megtapasztalása felejthetetlen impulzusokkal szolgált a nagyobbak részére, ahol csapágyazott karikák által háromdimenziós mozgást lehetett végezni, amely egyedülálló élményt, tulajdonképpen a súlytalansághoz hasonló, lebegő érzést nyújtott.

A **falmászás** izgalmas tevékenységformát biztosított az érdeklődők számára, ami által elsajátíthatták a szükséges alapvető technikai ismereteket, az ebben tapasztaltabbak pedig bővíthették a már meglévő jártasságukat. Mindezek által remek alkalmat kaphattak stratégiai gondolkodás módjuk csiszolására.

A csoportos **lovaglás** nagy népszerűségnek örvendett. A tanulók a lovaglás alapjainak ismeretszerzése mellett a megfelelő alaptartásokat és mozdulatokat is kitanulhatták, megtapasztalhatták. A „**Suttogó bemutató**”-n Parelli módszerrel idomított lovakat tekinthettünk meg testközelből.

A **kézműves foglalkozás** keretén belül a tanulók különböző színű és textúrájú fonalak felhasználásával készítettek kiegészítőket német nemzetiségi ruhadarabokhoz, amiket a későbbiekben az iskolai TrachtTag alkalmával magukra ölthetik. A tervezett kézműves foglalkozás nagymértékben hozzájárult megélni az ismeretek, tevékenységek életszerűségét.

A tábor különlegessége a vértesboglári **tájháza** tett látogatás volt. A tájházlátogatás alkalmával megismerkedhettünk a régmúlt kulturális tárgyi és eszmei emlékeivel, melyekkel a tanulók identitástudatát szilárdíthattuk. ➡





A tájházban lévő tisztaszoba, a konyha és a hátsó udvar tárgyai hűen tükrözték a sváb lakosság mindennapjait. Felelevenítésre kerültek német nyelven a hon-és népismeret órákon tanultak is. A gyerekek autentikus formában kama-toztatták a tantermi körülmények közt tanultakat.

Idén külön örömeinkre szolgált, hogy a tájház látogatását megelőzően Vértesboglár történetéről német, illetve magyar nyelvű **filmvetítésen** vehettünk részt, mely közelebb hozta a gyermekek számára a község német vonatkozásait, hagyományörző tevékenységét, kultúráját.

A napi szinten megírásra szánt német nyelvű élmény-napló hozzájárulhatott az alsósok személyiségfejlődéséhez, nyelvi kompetenciájuk, írásbeli – és szóbeli szövegalkotó képességük fejlődéséhez, az élmények rögzítéséhez.

A már hagyománnyá vált „**Csillag születik**” produkció, illetve „**Just dance**” műsor elmaradhatatlan programjai nem-

zetiségi táborainknak. A kisdíjak ezen alkalommal is izgalommal, lelkesedéssel, változatos bemutatókkal készültek a záróestre, ahol kiscsoportokban együtt dolgozva mutathatták meg egymásnak tehetségüket, kreativitásukat.

Az élményekkel teli öt napot a kedvező, igazán meleg nyári időjárás is élvezetessé tette, a tanulók strandolási élményekkel is gazdagodhattak.

A tábor záróakkordját a **kemencés foglalkozás** nyújtotta, ahol a csoport aktív együttműködésével, részvételével elkészített sós langalló szolgáltatta az utolsó közösen eltöltött ebédet.

A táborozók számos élménnyel, ismerettel, tapasztalattal gazdagabban tértek haza a nagyvárosba. Fotókon megörökítve láthatóak a legkedvesebb élmények és pillanatok.

*Leidinger Judit
német nemzetiségi tanító*

Kalandok az istvános gólyatáborban – a gólyák szemével

Sok mókás feladat, fürdőzés, zene, tánc, kacagás – talán így lehetne röviden összefoglalni a soltvadkerti gólyatábort, ami minden leendő "Istvános" első és minden bizonnyal meghatározó élményei közé fog tartozni.

Rengeteg ötletes versenyszámmal és programmal vártak minket az animátorok és az iskola tanárai. Mint megtudtuk, a szervezés már hónapokkal korábban elkezdődött, hogy ezt a pár napot minél emlékezetesebbé és élvezetesebbé tegyék számunkra – sikerült 😊

A központi tematika ezúttal „a maffia” volt, ami már önmagában megalapozta a jó hangulatot. Ehhez járultak még hozzá a vicces versenyfeladatok, mint az olajos kézzel súlyzóemelgetés, bekötött szemmel vízöntögetés, sárban csúszva vízszállítás... A csapatinduló megírása, az osztály-

zászló készítése, valamint az esti zenés-táncos programok is segítették összekovácsolni az osztályokat. Az éjszakai hajszáról nem is beszélve.

Rengeteg közös élménnyel és új barátokkal távoztunk a táborból – a későn kelők némi izomlással is. Köszönet az animátoroknak és az osztályfőnököknek, remek munkát végeztek! Rájuk nemcsak a tábor alatt, hanem iskolaidőben is lehet számítani, bármilyen kérdésünk van, hozzájuk szívesen fordulunk.

Reméljük, minden kiscsólya ugyanolyan örömmel tekint vissza erre a pár napra, mint mi.

*9.c és 9.d osztály,
Kovács Péter, nevelési igazgatóhelyettes
Szent István Gimnázium*





ERDÉLYJÁRÓK

A Budapest XIII. Kerületi Pannónia Német Nemzetiségi Kétnyelvű és Angol Nyelvet Oktató Általános Iskola 2015 óta vesz részt Határtalanul programban a hetedik évfolyammal. Erdélyi származásúként elégtételt jelent számomra, hogy a rendszerváltás előtti időszak agyonhallgatásával szemben a mai fiatalok már az általános iskolában megtanulják, hogy élnek magyarok a határon túl is. A Határtalanul projekt sokat segít abban, hogy azok a gyerekek, akik egy hetet Erdélyben töltenek, felnőttként is visszatérjenek oda, jobban megismerjék Erdély kincseit, vagy életre szóló barátságokat kössenek az ott élőkkel.

A pályázat előkészítő szakaszában számtalan feladattal, fejtörővel, vetélkedővel hoztuk közelebb az erdélyi tájat, a neves szülötteket, a történelmi személyiségeket a gyerekekhez.

Már az utazás napján felfedeztük kincses Kolozsvárt, ahol megtekintettük Mátyás király szülőházát, a Mátyás-szobrot, sárkányölő Szent György szobrát és más nevezetességeket. A következő napon a székely sóvidéken, Parajdon és Szovátnán jártunk. A parajdi Sósorosban a különleges sóképződmények ámulatba ejtették a gyerekeket. A harmadik napon Farkaslakán Tamási Áron, Szejkefürdőn Orbán Balázs sírházhoz látogattunk. Székelyudvarhelyen pedig csapatokban fedezték fel a város nevezetességeit a diákok. Sok hasznos információval gazdagodtak. A negyedik napon Marosvásárhely következett a központ látnivalóival: a Teleki Téka páratlan gyűjteményével, a Rákóczi-szoborral, a várral, a Bolyaiak szobrával, és nem maradhatott ki az állatkert sem. A délután a hagyományápolással telt, a szövést, a fafaragást, a kürtőskalács készítést és az üvegfestést próbálhattuk ki. Az ötö-



dik napon a szász vidéken, Segesváron jártunk. A gyönyörű óváros után Fehéregyházára mentünk a Petőfi-emlékszoborhoz és emlékházhoz. Közös elmondtuk a Nemzeti dalt, megkoszorúztuk az emlékművet, s szalagot kötöttünk fel rá. Utunkat a berethalmi erődtemplomnál folytattuk, ahol nemcsak a templom érdekességeit ismerhettük meg, hanem a szász hagyományokat és szokásokat is. A legnagyobb sikert azonban ezen a napon a Parasztolimpia aratta, amin a ház körül található eszközökkel mérték össze a gyerekek az erőiket. A hazautazás napján megnéztük a tordai sóbányát. Lélegzetelállító élmény volt gyerekek, felnőttnek egyaránt. Estére érkezünk Budapestre, jólesően elfáradva nemcsak a megtett úttól, hanem a rengeteg új élménytől is.

A hat nap páratlan erőfeszítést igényelt tanártól, diáktól egyaránt, de megérte a fáradságot, mert úgy tértünk haza, hogy fejünk, szívünk, lelkünk tele volt élményekkel, szépségekkel, ötletekkel. Ebben a pár napban többet tanultak a gyerekek, mint több hét alatt a padokban ülve.

Márkó Szidónia, magyar-angol szakos tanár

Mátra Tábor – SZIG

Alig telt el két hét a tanévzárót követően, s máris diákok gyülekeztek a Szent István Gimnázium előtt. Az úticél a Mátra volt, ahol egy hetet töltöttek el faházakban elszállásolva. A résztvevők 7-11. évfolyamosok voltak, a programokat pedig öregdiákok szervezték. Az egy hét alatt a sok-sok programnak, közös együttlétnek köszönhetően a különböző osztályokba járó diákok között maradandó barátságok szövődtek. A táborozók az egyik napot túrázással töltötték. Kékestető volt az úticél, az ország legmagasabb pontja. A túraútvonal Benevár, a XIII. században épült vár romjai mellett haladt el, ahol a csoportkép is készült. A többi napon kreatív szellemi, ügyességi és sport feladatokat oldottak meg a négy csapatba osztott táborlakók. Minden este közös éneklés volt a fiktív illetve a tűzgyújtási tilalom feloldása után már igazi, valós tábortüznél. A tábor megál-

modója és táborvezetője Jeneiné Bicsák Krisztina tanárnő volt, akinek ezúttal is köszönjük a felejthetetlen élményeket!

Kovács Péter, nevelési igazgatóhelyettes

Szent István Gimnázium





Kalandjaink Tiszapüspökiben

A hagyományokhoz híven idén is megrendezésre került a **Szent István Gimnázium** ikonikus „TiszaPé” nyári tábora, és mi ennek a nyolc napnak a legszínesebb pillanatait szeretnénk megosztani Veletek.

Elsőként a mindkét turnus alapját adó programokat mutatnánk be, amelyek a tanárok és öregdiákok közös munkájának köszönhetően valósulnak meg. Ezekért az előre megbeszélte szervezők felelnek, akik mindent megtesznek, hogy a táborozók a lehető legjobban érezzék magukat.

Vannak minden résztvevő által ismert, klasszikus programok, illetve vannak újabb feladatok is, mint például a Tiszability, amire később még részletesebben kitérünk. Az előbbieket közé tartozik azonban a Harcipuszi, a Nappali- és Éjjeliportya, valamint a Kincskeresés. Ezek közül kiemelnénk az Éjjeliportyát, ami az örök kedvence a diákoknak. A rutinosabbak, ahogy mi is, már felkészülve várják a korai ébresztést, ami általában nem a legmegnyugtatóbb zene kíséretében történik, így az újaknak ez a fordulat fájdalmas meglepetést okozhat. Az említett portya állomásai közül dobogós helyen szerepel nálunk a sátorépítés csukott szemmel, a csapattagok ruháiból összekötözött ugrálókötél átugrása és a „tiszapés” tabu. Egy másik nagy kedvencünk volt a Kincskeresés, amely során nyomokat kellett megfejteni és felkutatni, majd végül a verseny leleményes módon a Tiszában végződött, ahova az egyik szervező bajor népviseleti ruhába beöltözve rejtette el a kincset. A Háaspárhaj is egy minden évben megrendezett program, és idén is nagy sikert aratott a diákok körében, mivel nagyon ötletes, szerelemtől túlfűtött előadások születtek. A győz-

tes pár esküvőjén a díszvendég egy dínójelmezbe öltözött titokzatos személy volt. ;)

Ha valaki az első napokban könnyűnek hitte a tábort, az hirtelen kiábrándulhatott a Tiszability és Laurencia láb-fájdalmat okozó kombójától, ami egyszerre volt kreatív és kegyetlen, ugyanis mindkettőben a lábak terhelésén volt a hangsúly. A Laurencia a reggeli torna folyamán került elő megszámlálhatatlan guggolás formájában, a Tiszability pedig egy ugrálós zászlószerző csapatjáték.

A folyamatos hangulatot biztosította a TiszaP Rádió, „amit nem tudtunk nem hallgatni”, és még a többnapig tartó borús, hideg időjárás közepette is fullhangerőn szólt. Egyedi nyári élményként szolgált a beltéri csónakázás a sátrunkban a hajnali órákban esedékes zivatar következtében. Viszont ameddig jó volt az idő, addig kihasználtuk a napsütést és a környezet által biztosított lehetőségeket, így mi sokat strandoltunk. Szintén különleges volt az idei pocokles, ami sátorbontáskor volt a csúcán.

A hét elengedhetetlen részét képezi a már jól megszokott táboréneklés is, ami idén is élvezetesre sikeredett, köszönhetően a vidám hangulatú zenéknek, köztük a sajátos hívőzenének és a TV Maci promónak.

Természetesen a tábor nem csak ennyiből állt, még órákon át tudnánk mesélni az élményeinkről, most csak megpróbáltuk kiragadni a számunkra legemlékezetesebb pillanatokot. Reméljük, sikerült átadnunk kicsit a „TiszaPé életérzést”, amiben nekünk is részünk volt.

*Durbák Dorka, Kovács Fanni,
Murár Noémi, Urvald Emese, 11.b,*





ISTVÁNOS VÍZITÚRA

A tanév végét követően egy percet se vártunk, azonnal rogtunk le Rajkára, és indulhatott a vízitúránk. 120 kilométert eveztünk 6 nap alatt Győrig, rövidebb-hosszabb szakaszokkal, és természetesen nem maradhatott el a verseny. A jövő diákjainak egy jó tanács: az üljön be kormányozni, aki biztos a dolgában, mert ha nem megy, páran mérgesek lesznek! Ja és vigyázzatok a papucsotokra, napszemüvegre, könnyen elúszik!!!

A társaság isteni volt, nem beszélve a tanárokról, akik mint-ha diáktársak lettek volna. Fontos kiemelni a "STAFF"-osokat, mert nagyon jókat főztek, segítettek a pakolásban, és Bandi bácsinál jobb túravezető nem létezik. Az esték nagyon hangulatosak voltak, mintha egy nagy család lettünk volna, sokat voltunk az idősebb srácokkal is, akik szuper storykat meséltek. Egyik este voltunk meccset nézni is a helyi kultúrházban. A majomhínták hatalmasak voltak, rengeteget ugráltunk, de a legviccesebbek a borulások, meg a vízcáták voltak.



Köszönjük a szervezést a testnevelő tanároknak (Boros Gábornak, Forrás Péternek, Antók Zsófiának) és az élménydús 6 napot a csodás természetben, a Mosoni-Dunán.

Pásztor Zoltán 9.b
Szent István Gimnázium

Ásatás az iskolaudvaron

Mindig nagy pedagógiai kihívás egy új tantárgy bevezetése, így a történelem is ötödik osztályban. Fontos, hogy közel hozzuk azt a tanulókhöz, kézzelfoghatóvá tegyük.

Szerencsés a tanár akkor, ha rögtön az első témakört összekapcsolhatja az aktuális iskolai élettel.

Mivel a **Budapest XIII. Kerületi Vizafogó Általános Iskola** udvara éppen most esett át felújításon, ami közben földmunkákat is végeztek, adott volt a lehetőség, hogy történelmi leletek kerüljenek elő a beton alól. Az 5.a osztály tehát ásót, ecsetet ragadott, és egy történelemóra keretei között feltárta az udvaron egy ősmagyar település maradványait. A régészek munkáját a restaurátorok folytatták, akik a felszínre hozott törött cserépedényeket ragasztották újra

össze, a történészek pedig a munkafolyamat során számos tény megállapíthattak a kitalált hajdani falu lakóinak életéről. Mindenki kivette a részét a munkából, és mivel egy-egy apróbb leletet haza is vihettek, biztosan megjegyezték, mi-ben áll a történészek, a régészek és restaurátorok munkája.

A legnagyobb meglepetés egy teljes csontváz volt, amit pedig az antropológusok vizsgáltak meg tüzetesen, és a mellette talált növényi, állati maradványokból még az egykori lakók étrendjét és foglalkozását is meg tudták állapítani.

Természetesen az ásatás után helyreállítottuk az eredeti állapotot, és a szünetben már újra birtokba vehették a szaladgáló gyerekek az udvar ideiglenesen lezárt területét is.

Fábián-Tóth Orsolya



VIZÁS NYÁRI TÁBOROK

Idén nyáron újra két táborunk volt a **Budapest XIII. Kerületi Vízafogó Általános Iskolában**. Az alsó tagozatos diákok Velencén, a felsősök Balatonszárszón élvezhették a nyarat társaikkal és a kísérő pedagógusokkal.

A velencei táborban 2023. július 5-től 10-ig négy felnőtt mellett 64 tanuló vett részt. Kirándultak a Gárdonyi Rönkvárhoz, ahol várvédőkként sikeresen állták ki a vitézi próbákat. Majd Dinnyésen, a Várparkban további híres magyar erődítményekkel is megismerkedhettek kicsinyített formában. A harmadik kirándulásán, Kápolnásnyéken interaktív módon ismerkedhettek meg a helytörténeti jellegzetességekkel.

Természetesen számos kézműves program és vetélkedő is színesítette a táborozók mindennapjait, így készültek illatos levendulapárnák, kreatív hűtőmágnesek, egyedi textil táskák, valamint kulcstartók is. Nagy sikere volt a helyben sült lángosnak is, ami gyorsan elfogyott.

Minden nap mesével zárult, de almatót nem igényeltek a kellemesen elfáradt gyerekek.

Az idő kedvezően alakult, sokat fürödhetek a Velencei-tóban. Így a táborzáró KiMitTud vetélkedő is felhőtlenül zajlott, jó hangulatú bulivá alakult.

A felsősök 08.07-08.12. között Balatonszárszón élvezhették a tóparti nyarat harmincketten, három pedagógus vezetésével.



Minden napra jutott program és élmény. Az elsőt rögtön az 1PerCÉSnyersz nevű ügyességi vetélkedőn próbálhatták ki magukat a táborozók, ami sikeresen megalapozta a hangulatot.

Aztán persze idén sem maradhatott el a kézműveskedés, az asztalitenisz- és csocsóbajnokság sem. A strandolásról nem is beszélve, amire nemcsak a magyar tengerben, hanem a medencében is lehetőség nyílt.

A balatoni tábor is szolgált két kirándulással. Tihanyba hajón érkeztek a résztvevők, a Siófokhoz tartozó Vizek házába pedig vonattal; ez utóbbi helyszínen viszont a víz felhasználásának számtalan egyéb módjával ismerkedhettek meg a tanulók, ideértve a szórakoztató élményközpontot is.

Az utolsó napon igazi táborzáró közösségi sütögetésnek, nyársalásnak örülhettek a diákok, jókedvüknek pedig az esti karaoke partin hangot is adtak.

*Köszönjük a szervezést, kísérést Lendvai Szilvia, Kerekes Edit, Kerekesné Sinka Edit tanító néniknek és Lénárt Katalinnak, valamint Szabó Emese, Mike Dóra tanárnőknek és Fehér Szilviának!
Fábián-Tóth Orsolya*





TÁBOROK AZ ARANYBAN

Mozgalmas nyár volt az Aranyban, szinte minden évben 6 különböző tábort szerveznek kollégáink. Lossos Borbála drámapedagógus tanárnő az idén júliusban is megszervezte- az imár hagyományos- **drámás táborát. A táborban a „Varázslatos legyező” című japán mesét dolgozták fel 3-7. osztályos tanulókkal és Nagy Miklós rajztanár kollégánkkal, akinek számos dekorációt készített az ezúton is köszönjük. Kb. 40 fő vett részt a táborban.**

Verhóczy Milán néptánc szakos tanár úr az idén két tábor is szervezett Povázai Zsuzsanna, szintén néptánc szakos tanárnővel. Az első tábor Szigetmonostoron szervezték meg. A gyerekek a tábor végére két koreográfiát is megtanultak. Mivel nem volt túl jó az idő, ezért strandolás helyett is a koreográfiát tanulták. Nagyon sikeresnek tartják a szigetmonostori tábor.

Az alsó tagozatos diákok számára augusztusban napközi jellegű tábor szerveztek. 35 fő jelentkezett a táborba. Elutaztak a Szentendrei Skanzenbe, amit a gyerekek nagyon élveztek. Nagy élményt jelentett, hogy a múzeumpedagógusok segítségével kenyert is sütöttek. A tábor végére ebben a csoportban is összeállt a tervezett koreográfia.

Bobák Ildikó modern tánc szakos tanárnő hagyományos táborában nagy segítségére volt Sulyok Viola tanító, valamint Rozsovits Johanna, intézményünk volt diákja. A táborba 35 gyermek jelentkezett, akik mindvégig nagyon lelkesek voltak. A tánc mellett minden nap kézműves foglalkozást is tartottak, ahol különböző ajándéktárgyakat készíthettek.

Augusztusban **Bobák Ildikó** egyhetes **alapozó tábor** tartott a modern táncosok számára.

A **Sporttábor Csattogóvölgyben Molnár Lukács Edina testnevelő** által megszervezett délelőtti és délutáni edzésekkel telt. Kreznerich Éva tanárnővel a 28 fős (főleg 8.évfolyamosok) csapat oszlopos segítőként még az éjszakai túrázást is bevállalták. A tábor az egészséges versenyszellem járta át, mivel a „Szinyeis gimisek” is ott nyaraltak épp, így együttesen különböző sportversenyeket szerveztek.

Kovács Zsuzsanna Katalin tanárnő elmondta, hogy éppen 20 éve táboroztatnak **Georgieff Zsuzsanna tanárnővel Zamárdiban**. Ez volt a jubileumi, 20. tábor. A táborba 3. osztályos gyerekektől az egészen középiskolás korosztályig mindenki mehetett. Bár egy-két napig rossz idő volt a táborozás során, ez nem okozott problémát. Játékos programokkal töltötték azokat a napokat. A tábor jó hangulatban telt el a 32 gyerek számára is.

A **Soltvadkert-i tábor** intézményünk legnagyobb számú tábora. **Kövesdy Csilla tanárnő** beszámolója szerint 80 felsős és 40 alsós tanulót vittek el nyaralni. A táborra jellemző, hogy rengeteg volt diákunk animátorként tér vissza. Az extrém kánikula sem szegte a gyermekek kedvét, mivel számos változatos programmal tarkították mindennapjaikat. A tábor sikerességét mi sem bizonyítja jobban, hogy már most kezdik szervezni a gyerekek egymás közt, hogy ki vegyen részt a jövő évi nyári táborban.

Bodó Edit Igazgató

**Zuglói Arany János Általános Iskola
és Alapfokú Művészeti Iskola**





Benedekesek Soltvadkerten

Azt hiszem, nyugodtan kijelenthetjük, hogy generációk, zuglói gyerekek sokasága nőtt fel úgy, hogy tudja mit jelent ez a kis szó: SOTYA. Egy hét kikapcsolódást, közös programokat, hatalmas strandolásokat és életre szóló élményeket Soltvadkerten. Iskolánk tanulói is évtizedek óta élnek ezzel a remek lehetőséggel, évről évre egy hetet (nyolc napot) töltünk itt kis csapatunkkal.

Ez a hely egy kis oázis a zuglói gyerekek számára: a tó szomszédságában, biztonságban, hatalmas, rendezett területen helyezkednek el a fa-és kőházikók, a közösségi épületek, a pingpongasztalok, és a sportpálya.

Minden évben színes programok, mókás vetélkedők, izgalmas sportversenyek várnak minket, de természetesen a legnagyobb kedvenc maga a Büdös-tó, a strand! A homokos part, a langyos, lassan mélyülő víz, a hatalmas füves és tisztán tartott strand minden igényünket kielégíti – imádják tanulóink is!

A tábori élet rendjét minden résztvevő betartja, a közös eseményeken mindenki részt vesz, de minden iskolának lehetnek saját szabályai, saját hagyományai is. Mi például szívesen teszünk egy-egy kisebb kerékpártúrát, minden diszkóra csillámtetoválással, házi fodrászszalonnal készülünk, minden évben meglátogatjuk a város híres cukrászdáját, hogy fagyizzunk, és csúszdás vízibiciklizéssel, illetve palacsintázással búcsúzunk el a strandtól. Így volt ez idén, felejthetetlen napokat töltöttük együtt.



Minden kis diákunknak hatalmas élmény, igazi kikapcsolódás volt a táborozás, ugyanakkor sokak számára hatalmas kihívás is: elszakadni a védelmező családtól, helyt állni a sürgő-forgó tábori életben, lépéseket tenni az önállóság felé.

Nekünk (Benedekeseknek) tehát ezt is jelenti Sotya: egy helyet, ahol különleges nebulóink biztonságban és vidáman tapasztalhatják meg első önálló szárnybontogatásukat! Jövőre újra ugyanitt, ugyanígy ☺!

Katona Erika gyógypedagógus

**Zuglói Benedek Elek Óvoda, Általános Iskola,
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**

A Hajós diákjai Ausztriában táboroztak Hallo Österreich! – Hallo Schärディング!

A covid lecsengését követően, 2 év kihagyás után a Felső-Ausztriában fekvő festői kisvárosba, Schärディングbe szerveztük meg július közepén a hagyományos német nyelvi táborunkat, a nagy érdeklődésre tekintettel 2 egymást követő turnusban. Közel 90 tanuló vehetett részt a nyári szünetben szervezett programon.

A délelőtti tanulást követően a gyerekek megismerhették a mesés kisváros nevezetes helyeit, lombkorona sétányról, madártávlatból csodálhatták meg a Traun tavat, másztak hegyet, csobbanhattak egy különleges hegyi medencében, és persze a hagyományos strandolás sem maradt el.

A magasságok után a mélybe is leereszkedtünk. Meglátogattuk a kropfmühli grafitbányát, és belecsöppentünk egy varázslatos wersternvilágba a Pullmanncityben.

Az utolsó napot Passauban töltöttük, ahol a város nevezeteseinek felfedezése után hajóztunk a Dunán, majd felkapaszkodtunk a várhoz is, ahonnan csodás kilátás nyílik a városra.

Élményekkel gazdagon tértünk haza mindannyian.

*Kocsisné Szabó Ildikó, dr. Gyenéné Kovács Edina szervezők,
Molnár Márta, Páczy Sándorné és Szabóné Kiss Györgyi
kísérő tanárok*

**Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű
Általános Iskola**





BERLINBEN KEZDTÜK A TANÉVET

2023. szeptember 4-től 9-ig a **Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola** 27 nyolcadikos tanulója tölthetett hat napot Berlinben.

Budapest 14. kerületének „testvérvárosa”, Berlin – Steglitz Zehlendorf.

Iskolánk júniusban megkezdte a csereút szervezését, a költségvetés megtervezését és a programok összeállítását.

„Mi, diákok izgatottan fogadtuk a lehetőséget. Szerettük volna megismerni Berlin látványosságait, a multikulturális német fővárost.

Nyár közepén elküldtük bemutatkozó leveleinket, mely alapján a steglitz Gail S. Halvorsen Schule tanárai összepárosítottak minket a számunkra legmegfelelőbb diákkal, akivel kis időn belül felvettük a kapcsolatot.

Szeptember 4-én hajnalban telepakolt bőröndökkel, utazásra készen találkozott csapatunk a Nyugati pályaudvaron. Tanáraink a vonattal való közlekedés mellett döntöttek, ami bár hosszú volt (majdnem 12 órás), egyáltalán nem éreztük unalmasnak. 7.30-kor elindultunk, és kezdetét vette az izgalmasabbnál izgalmasabb berlini hét.

Este fél nyolcra értünk a berlini Hauptbahnhofra (Főpályaudvarra), ami a többszintes, modern és tiszta épületével, számos üzletével rögtön elvarázsolt bennünket. Remek szállást választottunk, ami bár a partneriskolánktól messze volt, a belvárost és a főbb nevezetességeket könnyen el tudtuk érni tömegközlekedéssel.

Rögtön az első kint töltött napon, kedden az iskolát látogattuk meg: körbevezettek minket az épületben, ismerkedő játékos feladatokat oldottunk meg. A diákok ebédre pizzát sütöttek nekünk az újonnan átadott modern technikatermükben. Az iskolájuk névadója kapcsán meglátogattuk a tőlük csak néhány perces sétára lévő Allierten Museumot, ahol második világháborús járműveket, repülőgépeket nézhettünk meg, illetve a hidegháború időszakáról tájékozódhattunk.

Szerdán a leghíresebb berlini nevezetességeket kerestük fel: A Hackescher Marktot, az Alexanderplatzot. Felmentünk a TV-toronyba, ahonnan csodálatos kilátás tárult elénk, sőt egy alkalmazás segítségével visszamehettünk abba az időbe, amikor még a berlini fal kettévágta a fővárost.

A DDR Múzeumba a cserediákokkal együtt mentünk, ki próbálhattuk, milyen lehetett egy szocialista lakótelepi lakásban élni, vezethettünk egy igazi Trabantot is. A nap végén a Spree folyón hajózáztunk: felejthetetlen élmény volt a vízről elénk táruló Berlin képe.

Csütörtökön délelőtt a Technikmuseum repülőit, hajóit, gépeit és azok működését ismertük meg. Cserediájkainkkal



a Technikai Egyetem éttermében, a Sky bárban ebédeltünk, ahonnan egész Berlint látni lehetett. Végigsétáltunk a híres parkon, a Tiergartenen, megnéztük a Vilmos császár emléktemplomot.

Délután a steglitz polgármesteri hivatalban fogadtak bennünket: a polgármester-helyettes köszöntött minket, ajándékot is kaptunk, majd a városi könyvtári látogatás után megvendégeltek minket egy közeli étteremben.

Büszkén hallgattuk, milyen jó kapcsolatot ápol Steglitz a mi kerületünkkel, Zuglóval.

Végül pénteken az egész napot együtt tölthettük a partnereinkkel, búcsúdélután szerveztek nekünk, ahol különösen értékeltük a házi készítésű hidegtálat, süteményeket, amelyeket a berlini diákok szülei készítettek. Az iskola igazgatója búcsúbeszédében elköszönt tőlünk.

Mindannyian nagyon élveztük ezt az utazást. Hálásak vagyunk, hogy Borbély Ádám képviselő úr kezdeményezte Zugló testvér kerületével, Steglitzzel a kapcsolat felelevenítését, aminek eredményeképp eljuthattunk a német fővárosba és életre szóló élményekkel, barátságokkal gazdagodhattunk. Köszönjük az iskolánknak, hogy megszervezték ezt a csereutat, négy kísérőtanárunknak pedig az állandó törődést, gondoskodást.”

A szeptember 25-től 30-ig tartó időszakban várjuk Magyarországra a német tanulókat. Hasonlóan izgalmas, tartalmas és szórakoztató programokkal készülünk, bemutatjuk a kerületünk és Budapest nevezetességeit. Szeretnénk, ha a Zugló és Berlin-Steglitz között létrejött testvériskolai partnerség megmaradna, és még sok iskolatársunk juthatna el a német fővárosba.

*Bárányné Csombók Zsófia
és a csereprogramban résztvevő nyolcadikos tanulók*





Evezőstúrával kezdtük a vakációt!

Június 23-án osztályfőnökeinkkel: Kocsisné Szabó Ildikó nénivel és Páczay Sándorné, Márta nénivel reggel nyolckor a Keleti pályaudvaron gyülekeztünk, készülve a nyarat elindító osztálykirándulásra: a lélegzetelállító dunai holtágak felfedezésére.

Dunakiliti volt az úti célunk, innen indult a kaland.

Miután leszálltunk a vonatról, hosszú, kimerítő, de tanulmányos séta következett az elhagyatott autópálya mentén. A táborba érkezve megkönnyebbülten tettük le nehéz hátizsákjainkat. Egy rövid felgyógyulás után a túravezető egy tágas, szeles mezőre vezetett minket susogó, zöld lombú fák

közé. Itt mindenki nekiállt sátrat állítani, és egy fél óra múlva már készen is voltunk a táborhelyünkkel.

Ezután három napsütéses, élménydús nap várt minket a vízen reggel kilenctől este hatig, mikor is fáradtan, de vidáman, új élményekkel feltöltődve értünk vissza a dunakiliti kempingbe. Minden nap finomakat ettünk vacsorára, és a kirándulás mindenkit közelebb hozott egymáshoz és a természethez.

Maróti-Agócs Aliz, 7.a

**Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német
Két Tanítási nyelvű általános Iskola**



Plein air tábor a Csattogó-völgyben

Idén nyáron remek lehetőség adódott a **Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola** diákjai számára, hiszen alkotással és kikapcsolódással egybekötött tábori napokat tölthettek el a festői szépségű Dunakanyarban, a Verőce közeli Csattogó-völgyben.

Az augusztus elején megrendezett tábor fő célja a természet tanulmányozása volt, elmélyülve a színek és a fények játékának megfigyelésében, ábrázolásában. Az ötnapos táborban a gyerekek főleg a tábort körülölelő táj, az erdő, a növényzet ábrázolásával, papírra, majd később vászonra festésével töltötték. Ennek fényében egy nap Zebegénybe is ellátogattunk, ahol a Duna-parton mások is megcsodálták a gyerekek által készített festményeket. A táborlakók más kreatív feladatban is elmerülhettek, hiszen lehetőségük nyílt köveket faragni, lámpásokat készíteni és textilt festeni. Az alkotás mellett, kikapcsolódásként sokat kirándultunk, a nyári hőségben még egy rövid strandolásra is időt szakítottunk. A tábori programokat múzeumlátogatással zártuk. A verőcei Gorka

Géza Kerámiamúzeumban több művészeti ágban is jártas tanítványaink megcsodálhatták a híres iparművész által készített szoborszerű tárgyakat.

Kutas Gergely
igazgatóhelyettes





Soltvadkert – 2023.06.25 – 07.03.

A **Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola** diákközössége idén is egy felejthetetlen hetet tölthetett a Vadkerti-tó partján. Az alsó tagozatból 40 negyedik osztályos diák, a felső tagozatból pedig 75 diák élvezhette a szép időt, a sportversenyeket és a finom ételeket. Vívunk pokróclabda-, kosárlabda- és futball mérkőzéseket,

költöttünk verset, kutattuk „Sotya” kincseit, jókat társasjátékoztunk, és vívtunk szivacsbomba csatát. Az indulás napján még izguló gyerekek napbarnítottan, élményekkel és új barátságokkal gazdagodva tértek haza. Már alig várjuk a következő tábort!

Dudogh Veronika és Karlik Helga



Varrva jó tábor

Idén a Varrva jó alkotótáborunknak Frida Kahlo világa volt a témája. 3 külsős programunk volt.

A Központi Szabó Ervin Könyvtárban a témánkhöz kapcsolódó könyvtári foglalkozáson vettünk részt.

A Zuglói Ifjúsági Centrumba ellátogattunk, és megnéztük iskolánk művészeti tanulóinak kiállított alkotásait.

A zuglói Japánkertben pedig alkotással egybekötött kertlátogatáson vettünk részt.

Kutas Gergely, igazgatóhelyettes

**Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola
és Alapfokú Művészeti Iskola**





Szigetköz - 2023.07.22-28.

Az idei szünetben is Dunaszigeten, a már jól ismert környezetben táboroztattunk 48 kisiskolást.

A beköszönő elsőöktől az elköszönő nyolcadikosokig minden korosztály képviseltette magát. A jó hangulat a programok ismeretében garantált volt, bár az időjárás most nem volt hozzánk olyan kegyes. Az első napok szép, nyári időjárása után kissé lehűlt, és csapadék is érkezett. Némi átszervezés után azért sikerült minden tervezett szabadidős tevékenységet megtartani.

Első este rókavadászatot tartottunk, amit kicsik és nagyok egyaránt izgalommal vártak. Elemlámpával vágtak neki a kutatásnak, majd boldogan leltározták az összegyűjtött kincseket.

Tábori témánk, mint minden évben idén is a kenuzás, két délelőttöt töltöttünk ezzel a szórakoztató, sportos programmal. A kis kormányosok ügyesen tették a dolgukat, az időnkbe belefért egy kis fürdőzés és stégről ugrálás is.

Az 1 perc és nyers játékok mindig nagyon népszerűek, hisz ki ne szeretné összemérni másokkal ügyességét, rátermettségét. Ezek a játékok ismét átszőtték a hetet, rengeteg győztest avattunk.

Két sportversenyt is szerveztünk, ping-pong bajnokságot és darts kupát. Mindkét feladatra bőven akadt jelentkező, és kitartóan gyakoroltak a minél eredményesebb részvétel érdekében. A dicsőségen kívül a győztesek jutalma itt is különféle finomság volt.

Kihagyhatatlan programunk a Ki mit tud. A gyerekek egész héten át lelkesen készültek, próbálták, hogy akár egyénileg, akár csoportosan a legjobb formájukat hozzák és szórakoztassák a kíváncsi nézőközönséget. Hogy csak néhány fellépőt említsünk: komplett színdarab, fergeteges gitárkoncert, és bolondos kacsatánc is került a repertoárba. Meglepetésként tanári produkcióval is készültünk, ami lelkes fogadtatásban részesült. Idén sem kellett csalódnunk, ismét kiderült, hogy rendkívül ötletesek és vállalkozó szelleműek a tanítványaink.

A helyszínen többféle fürdőzési lehetőség is kínálkozik a szabadidő vidám, pancsolós eltöltésére. Akár a szabadstrandot, akár a tábor melletti „titkos kertet” választjuk, biztosan nem csalódnunk. Utóbbi a fürdés mellett lengőhintán elkövetett különféle ugrások tökéletesítésére is alkalmat kí-



nál. A kicsik és nagyok egymást tanítják, bravúros mutatványokban gyönyörködhattunk.

Utolsó esténken hagyományosan tábortűzzel és közös sütögetéssel, szabadtéri hamburger vacsorával búcsúztunk a tábortól. Elmaradhatatlan a pillecukor sütögetés, ami minden gyerek kedvenc desszertje. A gitármuzsika melletti közös éneklés egységbe kovácsolta a csapatot.

Az utolsó napra még egy meglepetésprogramot tartogattunk a gyerekeknek. A Szigetköz Kalandparkot kerestük fel, hogy némi adrenalin lökettel hagyjuk magunk mögött ezt a tartalmas hetet. Miután mindenki magára öltötte a védőfelszerelést, részt vettünk egy felkészítésen, ahol megtanultuk a pályákon való biztonságos átjutást. Ezt követően mindenki elindult, hogy felfedezze a parkot, és bejárja a bátorságának és életkorának megfelelő pályákat. Rendkívül jól szórakoztunk, sok izgalomban volt részünk, míg az ügyességet, bátorságot, elszántságot és erőt igénylő feladatokkal megbirkóztunk. A legnagyobb sikere a folyó fölött átsikló drótkötélpályának volt, ami igazán embert próbáló feladatnak számított.

Hazafelé a vonatúton már megbeszéltük, hogy jövőre is jövünk. Azt hiszem, ez mindent elárul. Örömmel nyugtáztuk, hogy az idei táborunk is tartalmas, szórakoztató, igazi csapatépítő programokban bővelkedő időtöltést biztosított a velünk tartó gyerekcsapatnak.

Solti Katalin és Nagyné Kerkapoly Beáta

Budapest XIII. Kerületi Gárdonyi Géza Általános Iskola

Impresszum

Felelős kiadó: dr. Házlinger György,
a Közép-Pesti Tankerületi Központ igazgatója